

COMMENT DÉTERMINER SA TAILLE DE SOUTIEN-GORGE

Saviez-vous que trois femmes sur quatre ne portent pas le soutien-gorge qui leur convient ? Pourtant, un soutien-gorge de la bonne taille et bien ajusté est la clé pour être à l'aise et avoir une allure fantastique.

Comme votre corps change au fil du temps, nous vous suggérons de prendre vos mensurations au moins une fois par année.

Assurez-vous que le ruban à mesurer n'est pas trop serré, mais qu'il s'appuie sur votre corps. Pour diminuer les risques d'erreur, il est toujours préférable qu'une autre personne prenne vos mensurations.

Rappelez-vous que ce ne sont que des repères, car la taille des soutiens-gorge varie d'une marque et d'un modèle à l'autre.

ÉTAPES

1 – Mesurez votre tour de poitrine



On mesure la circonférence de notre cage thoracique (30, 32, 34, 36, ect...) en plaçant le galon à mesurer juste sous nos seins; si le résultat est impair, ajoutez 1 pouce.

2 – Mesurez votre taille de bonnet



On mesure la partie la plus généreuse de notre poitrine, sans serrer. De cette mesure, on soustrait notre tour de poitrine. L'écart entre les deux nous indique quel bonnet choisir: 1½ pouce correspond à un bonnet AA, 1 pouce à un bonnet A, 2 pouces à un bonnet B, 3 pouces à un bonnet C, 4 pouces à un bonnet D, 5 pouces à un bonnet DD ou E, 6 pouces à un bonnet DDD ou F, etc....

Cette méthode peut servir de guide, mais elle n'est pas infaillible puisqu'elle ne tient pas compte de la diversité des modèles.